

HEIDELBEEREN  
HABEN VON  
MITTE JUNI BIS  
SEPTEMBER  
SAISON

## Heidelbeeren aus Niedersachsen

### Heidelbeeren – Blaubeeren – Bickbeeren

Es gibt verschiedene Namen für die blauen Früchtchen. In Niedersachsen haben die Heidelbeeren von Mitte Juni bis September Saison. Dann erwarten „Die blauen Höfe“ Sie mit einem vielfältigen Angebot. Niedersachsen hat das größte Anbaugebiet in Deutschland.

Übrigens: Die Kulturheidelbeeren sind mit Waldheidelbeeren nur ganz entfernt verwandt. Sie haben helles Fruchtfleisch, nur die Schale ist blau. Deshalb bekommt man beim Verzehr auch keine blauen Zähne, wie man es von der Waldheidelbeere kennt.

### Heidelbeeren – lecker und gut

Kulturheidelbeeren schmecken nicht nur ausgezeichnet, sie sind auch idealer Bestandteil einer ausgewogenen und kalorienbewussten Ernährung. Mit 60 bis 80 Kalorien pro 100 Gramm fallen sie buchstäblich kaum ins Gewicht. Wer fit bleiben will, gönnt sich deshalb gerne mal eine Extraportion. Heidelbeeren enthalten außerdem wertvolle Inhaltsstoffe wie Calcium, Magnesium und Eisen sowie die Vitamine A, B1, B2 und Niacin.



## Erfahren Sie mehr über die blauen Höfe

[www.die-blauen-hoefe.de](http://www.die-blauen-hoefe.de)



oder besuchen Sie uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/dieblauenhoefe](http://www.facebook.com/dieblauenhoefe)

## Impressum

### Herausgeber

Bund Deutscher Heidelbeeranbauer e. V.  
Christina Badenhop  
Hauptstraße 35, 29690 Grethem  
Telefon 05164 8323

### Redaktion

Marketinggesellschaft der niedersächsischen  
Land- und Ernährungswirtschaft e. V.  
Johannsenstr. 10, 30159 Hannover  
Telefon 0511 34879-0

Satz und Layout: fischhase, Hannover  
Fotos: Daniel Möller, Hannover  
Illustration: Jan Bintakies, Hannover  
Druck: diaprint, Ronnenberg

Gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

ENTDECKE DEIN BEERENEELING!

die  
blauen  
Höfe

## Heidelbeeren aus Niedersachsen

Selbstpflücke · Hofläden · Cafés



TIPP:  
BLAUBEEREN  
SCHMECKEN AUCH  
WARM SUPER!

## Selber pflücken – frischer geht's nicht

Heidelbeeren selber pflücken ist ganz einfach und macht auch Kindern großen Spaß. Die Beerensträucher sind bis zu zwei Meter hoch, da muss man sich nicht einmal bücken. Viele Höfe weisen dafür Plantagen aus. Toll ist, dass man nur das bezahlt, was auch im Korb landet, Naschen ist ausdrücklich erlaubt. Die frischen Beeren können eingefroren oder direkt weiterverarbeitet werden, bleiben aber auch mehrere Tage im Kühlschrank frisch.

## Regional einkaufen – einfach die beste Wahl

Viele Höfe verarbeiten frische Heidelbeeren zu leckeren Produkten. Probieren Sie Konfitüren, Saft, Wein, Likör und die vielen anderen regionalen Heidelbeer-Spezialitäten, die „Die blauen Höfe“ anbieten. Sie werden überrascht sein, welche kulinarische Vielfalt Sie in niedersächsischen Hofläden entdecken können. Darüber hinaus werden oft auch weitere landwirtschaftliche Produkte aus der Region angeboten.

## Muffins, Kompott & Co. Beerenfeeling pur

Frisch zubereitet auf den Teller – kulinarisch versprechen die vielen Cafés und Restaurants in Niedersachsen höchsten Genuss. Heidelbeeren sind übrigens nicht nur als Süßspeise unwiderstehlich. Sie schmecken auch als Beilage zu deftigen Gerichten, z. B. als Heidelbeerkompott zu Kartoffelpuffern oder zu Fleischgerichten – entdecken Sie überraschende Rezepte und Ihren persönlichen Beerengeschmack.



ENTDECKE DEIN BEERENFEELING!

# die blauen Höfe

Jeder Hof ist einzigartig:  
Keiner gleicht dem anderen –  
„Die blauen Höfe“ sind jeder für sich  
einen Besuch wert. Entdecken Sie  
Ihr Beerenfeeling und genießen Sie  
die Vielfalt in Niedersachsen.

-  Selbstpflücke / Plantage
-  Café / Restaurant
-  Hofladen / Direktvermarktung
-  Hoffest / Heidelbeertag
-  Führungen



**1 Heidelbergern Hamburg Egon Gretschus**  
Friesenweg 34 · 21217 Seevetal · 040 234567



**2 Hof Oelkers GbR**  
Klauenburg 6 · 21279 Wenzendorf · 04165 222000



**3 Spargelhof Strampe GbR**  
Lüneburger Landstr. 1 · 21398 Neetze · 05850 1331



**4 Schwerter Heidelbeerplantagen**  
Bachmannsweg 4 · 26219 Bösel · 04494 448



**5 Thiermann GmbH & Co. KG**  
Scharringhausen 23 · 27249 Kirchdorf · 04273 9320-0



**6 Husmanns Obstgärten**  
Sulinger Str. 13 · 27246 Borstel · 04276 315



**7 Alhusen Harm Heidelbeeren**  
Zur Alhuser Ahe 3 · 27324 Hassel · 04251 2305



**8 Heidelbeerplantage Schäfer**  
Eystruper Bruchweg · 27324 Eystrup · 04254 1500



**9 Früchtehof Schindler**  
Warpe 21 · 27333 Warpe · 05022 8171



**10 Hof Barke**  
Barke 2 · 27333 Bücken · 04251 92117



**11 Cordes Hof Hofladen GbR**  
Dorfstr. 11 · 27412 Bülstedt · 04283 6113



**12 Dittmeyer's Bio Blaubeerhof <sup>bio</sup>**  
Hültendorfer Str. 1 · 27726 Worpswede · 040 80994740



**13 Deecke Heidelbeeren**  
Bahnhofstr. 16 · 29331 Lachendorf · 05145 550



**14 Hof Soltau**  
Höfnerwinkel 15 · 29358 Eicklingen · 05149 1680



**15 Heidelbeeren aus eigenem Anbau, F. Böttcher**  
Windmühlenweg 4 · 29379 Wittingen · 05834 879



**16 Müllers Heidelbeeren**  
Lindener Weg 6 · 29581 Groß Süstedt · 05808 679



**17 Brückel Heidelbeeren**  
Bockhorn 40 · 29664 Walsrode · 05162 3245



**18 Heidelbeerhof Dieter Block**  
Groß Eilstorf 44 · 29664 Walsrode · 05166 423



**19 Heidelbeerplantage Steinförde**  
Bockhorn 16 · 29664 Walsrode · 05162 1567



**20 Helkenhof GbR**  
Bockhorn 1 · 29664 Walsrode · 05162 3639



**21 Alp's Hof Jürgen Oestmann**  
Südkampen 27 · 29664 Walsrode · 05166 274



**22 Beerenhof Lohse**  
Rodewalder Str. 36 · 29690 Gilten · 05071 651



**23 Blaubeergarten GmbH**  
Hauptstr. 35 · 29690 Grethem · 05164 8323



**24 Corporals Bickbeerland <sup>bio</sup>**  
Meisenbrink 6 · 29690 Essel · 05071 1653



**25 Die Moosbeerhütte**  
Kötnerende 11 · 29690 Gilten · 05071 912160



**26 Beerenhof Schliephake**  
Altenwalingen 60 · 29693 Böhme · 05165 2338



**27 Conrad und Ilse Hogrefe**  
Walsroder Str. 9 · 29693 Eickeloh · 05164 612



**28 Paulshof**  
Holzgartenweg 4 · 29693 Eickeloh · 05164 8438



**29 Hof Henke**  
Brombeerkamp 15 · 30938 Burgwedel  
0179 8129397



**30 Spargelhof Heuer**  
Trüllidamm 7 · 30938 Burgwedel · 05135 92500-0



**31 Hof Grundstedt GbR**  
Vor den Höfen 30 · 31303 Burgdorf  
05136 976446



**32 Obsthof Rieke GmbH & Co. KG**  
Blaubeerweg 1 · 31535 Neustadt · 05032 4034



**33 Volker Döhrmann**  
Deblinghausen 42 · 31595 Steyerberg · 05764 853



**34 Hof Dummeyer-Heidmann**  
Osterloher Str. 3 · 31603 Diepenau · 05777 960176



**35 Bickbeernhof Herse GbR <sup>bio</sup>**  
Brokeloher Hauptstr. 37 · 31628 Landesbergen  
05027 1566



**36 Spargel- und Heidelbeerhof Backhaus**  
Lange Str. 35 · 31628 Landesbergen · 05025 6431



**37 Heidelbeerhof Bolte**  
Lichtenmoorstr. 3 · 31634 Steimbke · 05165 1798



**38 Heidelbeerplantage Vogeler**  
Zum Weidegut 2 · 31634 Steimbke · 05026 1856



**39 Forsthof Grußendorf**  
Lindenstr. 36 · 38524 Sassenburg  
05379 981100



**40 Blaubeeren Warnke**  
Astrup 36 · 49429 Visbek · 04445 409



**41 Gartenbau Wencker KG**  
Recker Str. 24 · 49599 Voltlage · 05467 336

